

MAËL GUYETTE

ROAD TO LOS ANGELES



1er Trimestre 2026

ENSEMBLE
ECRIVONS
NOTRE HISTOIRE



My Mindset

Construire pour performer, patienter pour dominer.

À l'approche de la saison estivale, je sens que le cap approche. Cette période de l'année est toujours particulière : elle marque la transition entre le travail de l'ombre et l'expression pleine de mon potentiel. Toutes les courses disputées cet hiver avaient un objectif clair : préparer, ajuster, construire. Avec les années, j'ai appris à mieux comprendre mon corps, à accepter que la période de novembre à fin avril est avant tout celle des fondations. Des étapes importantes, des objectifs ciblés, mais sans chercher à être au sommet de ma forme. Mon ambition est ailleurs : atteindre mon pic lorsque cela compte vraiment, sur la piste, cet été. C'est cette vision à long terme qui guide chacune de mes décisions aujourd'hui. Et dans cette quête, je sais que je ne suis pas seul : merci à vous mes partenaires pour votre confiance et votre soutien si précieux. Mon titre de Champion de France de Cross Court vient récompenser ce travail de fond, et surtout nous a permis de vivre **ENSEMBLE** des émotions fortes — des moments qui donnent tout leur sens à votre engagement à mes côtés.

Top News

14/12/25 4ème du relais mixte des Championnats d'Europe de cross.

31/12/25 Record personnel et de Bretagne sur le 5km route de Barcelone.

11/01/26 Record personnel en 28'34 sur le 10km route de Valence.

08/03/26 CHAMPION DE FRANCE DE CROSS-COURT A CARHAIX

“Insides”



“Une fin d’année 2025 lancée à pleine vitesse.

Le 14 décembre dernier, j’ai eu la chance de participer aux Championnats d’Europe de cross en relais mixte à Lagoa, au Portugal. C’est toujours un honneur de porter le maillot de l’Équipe de France. Nous terminons malheureusement au pied du podium. Une course intense, avec un niveau très relevé, qui m’a permis de me confronter à mes concurrents Européens du 1500m. Même si la médaille était proche, cette performance reste très encourageante et formatrice”.

“Une série de records personnels pour finir et commencer l’année.

La dynamique s’est poursuivie très rapidement. Le 31 décembre à Barcelone, j’ai battu mon record personnel sur 5 km route en 13’37. Une course rapide, où les sensations étaient bonnes entre les fêtes de Noël. Puis, le 11 janvier à Valence, j’ai enchaîné avec un nouveau record personnel sur 10 km en 28’34. Un cap important franchi, qui valide le travail effectué ces derniers mois. Ce qui ressort de cette période, c’est une vraie régularité dans la progression. Réaliser des records personnels sur chaque course m’a apporté énormément de confiance. C’est un signal fort : le travail et les choix de ces derniers mois paient”.



Un mois en altitude pour construire la suite

Après ce début d’année intense, j’ai enchaîné avec un mois de stage en altitude avec notre groupe d’entraînement ; les Vikings Athletics.

L’objectif était de continuer à construire et renforcer les bases aérobiques pour la suite de la saison. Ce type de stage est exigeant avec une moyenne de 190km par semaine à 2300m d’altitude, et essentiel dans un projet de haut niveau. C’est dans ces moments « invisibles » que se construisent les performances visibles.

"Insides"

CHAMPION DE FRANCE DE CROSS-COURT : un moment à part

Le 8 mars 2026 était coché dans mon calendrier depuis un moment... Les Championnats de France de cross court à Carhaix !

C'est une immense joie et fierté de franchir la ligne d'arrivée en premier et de devenir Champion de France pour la première fois dans ma carrière.

Au-delà du résultat, cette course restera un moment marquant - Courir en Bretagne, devant mes proches, mes partenaires et un public aussi passionné, dans une ambiance incroyable... c'était tout simplement unique. On sent une énergie particulière, un soutien qui pousse à se dépasser encore plus !

Ce jour-là, le plaisir a pris le dessus sur la dureté de l'effort, et c'est aussi cela qui fait la différence.



ARRIVÉE

MAIF CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY
Cross Court Hommes
14:27

- Julien HUSELSTEIN
- Nicolas MICHAEL
- Iliaš ADDAR
- Erwan RABE
- Vincent WERLING
- Baptiste PELLETIER
- Wanis ADJAOU
- Theophane DOUADY
- Marius DE MEYERE
- Darlouche GILLES



Saison estivale 2026

Ce premier trimestre me permet de poser des bases solides pour la saison estivale qui va débiter le 17 mai 2026 lors de la finale des Interclubs Érites à Montreuil. Entre progression chronométrique, expérience internationale et titre national, tous les indicateurs sont au vert pour aborder la suite sereinement. La suite du projet "Road to Los Angeles" continue, avec toujours la même ligne directrice :

Exigence, Régularité et Ambition.



Mon planning estival

- **04 Avril** : 5km sur route à Lille
- **Avril - Mai** : Stage de préparation en altitude en Sierra Nevada
- **17 Mai** : Finale des Championnats de France des Clubs Elites (Interclubs) à Montreuil
- **20 Mai** : 1500m à Savona en Italie
- **24 Mai** : 1500m à Relhingen en Allemagne
- **30 Mai** : 1500m et 5000m à Karlsruhe en Allemagne
- **03 Juin** : 1500m à Turku en Finlande
- **10 Juin** : 1500m à Oslo en Norvège
- **17 Juin** : 1500m à Montreuil en France
- **03 Juillet** : 1500m à Nancy en France
- **25 au 27 Juillet** : Championnats de France Elite à Albi
- **10 au 16 Août** : Championnats d'Europe à Birmingham

Vous Partenaires : Piliers de ma Performance

Sur la piste, sur la route ou sur les sentiers, je cours seul. Mais derrière chaque foulée, il y a une équipe qui croit en moi, qui me soutient et qui rend la performance possible !

Je vous remercie pour votre engagement et votre confiance sur cette route vers les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.

*Prochaine édition au 2ème
trimestre 2026*

